

Page Three

Classified

Adds can be booked under these Categories : (all day publication)

Recruitment  
Property  
Business Opportunity  
Vehicles  
Announcements  
Antiques & Collectables  
Barter  
Books  
Computers  
Domain Names  
Education  
Miscellaneous

Entertainment & Event  
Hobbies & Interests  
Services  
Jewellery & Watches  
Music  
Obituary  
Pets & Animals  
Retail  
Sales & Bargains  
Health & Sports  
Travel

Matrimonial (Sunday Only)



अब मात्र रु. 20 प्रति शब्द

# अब सभी जनपदों में शाम 8 बजे तक खुलेंगी दुकानें

बैठक

■ सीएम ने की कोविड-19 एवं डेंगू के रोकथाम के लिए सभी जिलाधिकारियों के साथ बैठक

संवाददाता

देहरादून। मुख्यमंत्री त्रिवेन्द्र सिंह रावत ने शनिवार को सचिवालय में कोविड-19 एवं डेंगू के रोकथाम एवं बचाव के लिए सभी जिलाधिकारियों से वीडियो कॉफ्रेंस के माध्यम से बैठक की। मुख्यमंत्री त्रिवेन्द्र ने जिलाधिकारियों को निर्देश दिये कि डेंगू से बचाव के लिए व्यापक स्तर पर जनजागरूकता अभियान चलाया जाय। स्वच्छता पर विशेष ध्यान दिया जाय। जिन जनपदों में पिछले वर्षों में डेंगू का फैलाव कम रहा, उन जनपदों में हम इसे पूरी तरह कैसे नियंत्रित कर सकते हैं, इसके लिए ठोस रणनीति बनायी जाय। यह सुनिश्चित किया जाय कि अस्पतालों में प्लेटलेट्स की पर्याप्त उपलब्धता हो। नगर निकायों द्वारा समय-समय पर फोगिंग की जाए। डेंगू से बचाव

अगले सप्ताह से शनिवार और रविवार को भी मार्केट को खोलने के निर्देश



की जाय। मुख्यमंत्री ने सभी जिलाधिकारियों को निर्देश दिये कि सभी जनपदों में दुकानों को शाम 8 बजे तक खोलने की अनुमति दी जाय। देहरादून में अगले सप्ताह से शनिवार और रविवार को भी मार्केट को खोलने के निर्देश दिये। उन्होंने कहा कि लोगों को सुबह 05 बजे से मॉर्निंग वॉक की अनुमति दी जाय। मुख्यमंत्री त्रिवेन्द्र ने कहा कि राज्य में कोरोना पॉजिटिव की रिकवरी रेट में तेजी से सुधार हुआ है। उन्होंने सभी जिलाधिकारियों एवं स्वास्थ्य विभाग को सतर्कता एवं सुरक्षात्मक दृष्टि से कार्य करने को कहा। बैठक में जानकारी दी गई कि प्रदेश में अब 1700 से अधिक टेस्ट प्रतिदिन हो रहे हैं। सोमवार से मुक्तेश्वर में भी कोरोना की टेस्टिंग शुरू हो जायेगी। यहां पर प्रतिदिन 100 टेस्ट होंगे। बैठक में सचिव स्वास्थ्य अमित नेगी, सचिव शैलेष बगोली, श्रीमती सौजन्या, एस.ए. मुरगेशन, श्री पंकज पाण्डेय, डीजी स्वास्थ्य श्रीमती अमिता उप्रेती आदि उपस्थित थे।

न्यूज डायरी

बिना मास्क घूमने से टोका तो पुलिस को दिखाई दबंगई

संवाददाता नैनीताल। बरेली से पहुंचे युवकों को बिना मास्क घूमने से पुलिस ने रोका तो युवक पत्रकार होने की बात कहते हुए पुलिस को दबंगई दिखाने लगे। पुलिस ने युवकों का मेडिकल कराकर कार्रवाई की बात कही तो युवकों के तेवर ढीले पड़ गए। पुलिस ने छह लोगों के खिलाफ पुलिस कार्रवाई कर छोड़ दिया। जानकारी के मुताबिक शनिवार को मल्लीताल क्षेत्र में एसएसआई यूनस खान चेकिंग अभियान पर जुटे थे। तभी बिना मास्क पहने युवक को उन्होंने रोककर 100 रुपये का चालान करने की बात कही। यह सुन युवक खुद को पत्रकार बताकर पुलिस पर भड़क गया। साथ ही अन्य साथियों को बुलाकर दबंगई दिखाने लगा। पुलिस ने युवकों का मेडिकल करवाकर क्वारनटाइन करने की बात कही तो युवकों के तेवर ढीले पड़ गए। जिसके बाद युवक छोड़ देने की गुहार लगाने लगे।

विश्व मधुमेह दिवस पर बताये बचाव के उपाय

संवाददाता देहरादून। विश्व मधुमेह रोग दिवस पर दिशा सामाजिक संस्था द्वारा चकराता रोड स्थित कार्यालय में एक सूक्ष्म कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर वक्ताओं ने मधुमेह रोग पर नियंत्रण हेतु बचाव के उपाय बताये गये। इस अवसर पर स्वास्थ्य कार्यकर्ता सुशील विरमानी ने कहा कि मधुमेह से पीड़ित रोगी को मीठे पदार्थों से बनी वस्तुओं का परहेज करना चाहिए। उन्होंने कहा कि इसके साथ ही व्यायाम आदि करना चाहिए तथा चिकित्सक की सलाह पर दवा आदि का नियमित सेवन करना चाहिए। संस्था के उपाध्यक्ष प्रभात डंडरियाल ने कहा कि कोरोना वायरस कोविड 19 महामारी एवं डेंगू बीमारी से बचाव हेतु आमजन को सचेत रहने को कहा है।

स्माइल ट्रेन इंडिया ने कोविड-19 के दौरान क्लेपट मरीजों को सहायता पहुंचाई

संवाददाता देहरादून। कोविड-19 लॉकडाउन ने सभी गैर-कोविड रोगों से जुड़े स्वास्थ्य संबंधी मामलों असर डाला है, क्योंकि सरकारी दिशानिर्देशों के कारण ओपीडी और अस्पताल की नियमित सेवाओं को रोक दिया गया था। इस रोक ने न केवल क्लेपट लिप (कटे होठ) और पैलेट (तालु) की सर्जरी को, जो समय को लेकर संवेदनशील होती है, स्थगित कर दिया, बल्कि क्लेपट रोगियों और उनके परिवारों को चिंता और भ्रम में भी डाल दिया। ऐसी परिस्थिति में एनजीओ, स्माइल ट्रेन इंडिया, की टोल फ्री नेशनल क्लेपट हेल्पलाइन- 1800 103 8301- एक वरदान साबित हुई।

पुलिस मुख्यालय को प्रदान की आर्सेनिक एल्ब 30 दवा

संवाददाता देहरादून। कौशिक होम्योपैथिक क्लीनिक का सेवा का क्रम जारी है और लगातार जन सेवा से जुड़े हुए हैं और पुलिस मुख्यालय में भी होम्योपैथिक इम्युनिटी बूस्टर दवा आर्सेनिक एल्ब 30 के निःशुल्क वितरण किया गया और अब तक 11200 किटों का निःशुल्क वितरण किया जा चुका है। इस अवसर पर डा. शैलेन्द्र कौशिक ने बताया कि इसी कड़ी में बढ़ते हुए शहर के वरिष्ठ समाजसेवी और जाने माने कैरियर काउंसलर डॉ मुकुल शर्मा के साथ उत्तराखंड पुलिस मुख्यालय में डी. जी. लॉ एंड ऑर्डर अशोक कुमार एवं एस.पी. पुलिस मुख्यालय जया बलूनी को निःशुल्क होम्योपैथिक इम्युनिटी बूस्टर दवा आर्सेनिक एल्ब 30 की 135 किट हमारे कोरोना योद्धाओं पुलिस कर्मियों पुलिस मुख्यालय स्टाफ के लिए उपलब्ध कराई है। इस अवसर पर साथ ही डी.जी. लॉ एंड ऑर्डर अशोक कुमार और समस्त स्टाफ का इस वैश्विक महामारी में अपनी सेवाएं देने के लिए शुभकामनाएं दिया।



झूठे मुकदमों के विरोध में एनएसयूआई ने फूका भाजपा सरकार का पुतला

■कांग्रेस ने पेट्रोल डीजल के बढ़ते दामों के खिलाफ किया था प्रदर्शन

■भाजपा सरकार से मांग की है कि सभी मुकदमों वापस लिए जाए

कर दिया जिसके खिलाफ आज प्रदेश भर में एनएसयूआई कार्यकर्ताओं ने पुतला फूका और एनएसयूआई डोईवाला ने प्रदेश की भाजपा सरकार से मांग की है कि सभी मुकदमों वापस लिए जाए। उन्होंने कहा कि भाजपा ने प्रदेश भर में ऐसे कई कार्यक्रम किये गए परन्तु किसी नेता पर मुकदमा दर्ज नहीं हुआ, सिर्फ कांग्रेस नेताओं पर दर्ज मुकदमों दिखाता है कि भाजपा मात्र बदले की राजनीति कर रही है। इस अवसर पर

डोईवाला एनएसयूआई नगर अध्यक्ष आरिफ अली ने कहा सरकार द्वारा किये गए मुकदमे द्वेषपूर्ण हैं जिसका एनएसयूआई डोईवाला विरोध करती है और इस दोगले रवैया के खिलाफ आज पुतला दहन कर रही है और सरकार से मांग करती है जल्द ही मुकदमे वापस लिया जाए। उन्होंने कहा कि जल्द ही इस दिशा में ठोस पहल नहीं की गई तो आंदोलन को जारी रखा जायेगा। इस अवसर पर पुतला दहन करने वालों में विधानसभा अध्यक्ष युथ कांग्रेस सोशल मीडिया अनुज कन्नौजिया, छात्र नेता आसिफ अली सहित अनेक कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

स्वास्थ्य जागरूकता शिविर में दी लोगों को जानकारी

संवाददाता देहरादून। सृजन सामाजिक संस्था के तत्वावधान में विश्व आयुर्वेद परिषद के सहयोग से स्वास्थ्य जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। इस अवसर पर अनेक लोगों को स्वास्थ्य के बारे में जानकारी प्रदान की गई और कोरोना वायरस कोविड 19 के प्रति व्यापक स्तर पर सजग रहने का आहवान किया गया। इस अवसर पर कोरोना वायरस कोविड 19 संक्रमण को देखते हुए संस्था ने आज वाणी विहार, अधोईवाला में स्वास्थ्य जागरूकता शिविर का आयोजन किया जिसमें समिति द्वारा लगभग 100 पैकेट आरोग्य काढ़े का निःशुल्क वितरण किया गया। इस अवसर पर विश्व आयुर्वेद परिषद के प्रान्त उपाध्यक्ष एवं रुद्राक्ष आयुर्वेदिक चिकित्सालय निदेशक वैद्य विनीत गुप्ता ने शिविर प्रतिभागियों के समक्ष अपनी बात रखते हुए कहा कि वर्तमान संक्रमण को देखते हुए नागरिकों सोशल डिस्टेंसिंग के साथ खानापान सफाई तथा मॉस्क का उपयोग करना चाहिए।