

नई स्टनिंग तस्वीरों की वजह से फिर चर्चा में सुजाना मुखर्जी

बिकीनी फोटोशूट्स के कारण चर्चा में रहने वाली एक्स रोडीज कंटेस्टेंट सुजाना मुखर्जी एक बार फिर अपनी नई स्टनिंग तस्वीरों की वजह से चर्चा में हैं। सुजाना ने रोडीज के छठें सीजन में हिस्सा लिया था और यहीं से वह पॉप्युलर हो गई।

इमरान हाशमी के साथ की फिल्म

सुजाना फिल्म राज रीबूट में इमरान हाशमी के ऑपोजिट नजर आई थीं।

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

इस रिऐलिटी शो में आई नजर

रोडीज के अलावा सुजाना रिऐलिटी शो इमोशनल अत्याचार में भी दिखाई दी थीं।

इन फिल्मों में भी किया काम

राज रीबूट के अलावा सुजाना ने मोना डालिंग, बदमाशियां, ट्रिप टू भानगढ़ और जोकर जैसी फिल्मों में भी काम किया है।

पिता हैं बंगाली

सुजाना के पिता बंगाली और उनकी मां रशियन हैं।

कई भाषाओं का ज्ञान

सुजाना को रशियन, बंगाली, हिंदी, इंग्लिश और मराठी जैसी भाषाओं का ज्ञान है।

सोनम हैं प्रेरणास्रोत

सोनम कपूर को सुजाना अपना प्रेरणास्रोत मानती हैं।

दूसरी ऐक्ट्रेस से न हो तुलना

सुजाना को नहीं पसंद है कि उनकी तुलना किसी दूसरी ऐक्ट्रेस से की जाए।

अपना अलग है फैशन सेंस

सुजाना का कहना है कि उनका अपना फैशन सेंस और स्टाइल है।

बोल्ड अंदाज में सुजाना

यहां एक्स रोडीज कंटेस्टेंट का बोल्ड अंदाज नजर आ रहा है।

बेडरूम को सजाने में ये 5 बातें आएंगी बड़े काम



घर की सजावट के बारे में प्लान बनाते वक्त हमारा सारा ध्यान लिविंग रूम पर ही रहता है। घर के बाकी हिस्सों विशेषकर बेडरूम को हम भूल जाते हैं। बेडरूम में खूबसूरत बेड लगाने के साथ-साथ और भी कुछ चीजें ऐसी होती हैं, जिनकी हमें अनदेखी नहीं करनी चाहिए।

लैम्प और लाइटिंग

ऐसा सोचने की भूल कतई न करें कि बेडरूम केवल आराम करने और सोने की जगह है। बेडरूम वह जगह है जहां से आपका मूड तय होता है। बेड के कोने में अच्छी सी लाइट आपके मूड को रोमांटिक बनाने के लिए जरूरी है।

आर्टवर्क की न करें अनदेखी

अक्सर आपने देखा होगा कि लोग लिविंग रूम में ही दीवार पर आर्टवर्क लगाते हैं। यदि आप बेडरूम में भी दीवार पर अच्छी सी पेंटिंग लगाएं तो यह सोते और जागते वक्त आपके मूड को खुशनुमा बनाए रखता है।

डार्क कलर से बचें

बेडरूम की दीवारों पर भूलकर भी भड़कीले रंगों का प्रयोग न करें। इससे निगेटिव एनर्जी आती है। बेहतर होगा कि बेडरूम की दीवारों पर आप हल्के और प्राकृतिक रंगों का प्रयोग करें।

जरूरत से ज्यादा फर्नीचर न हो

बेडरूम के साइज को देखकर आपको फर्नीचर का चुनाव करना चाहिए। बेडरूम

में बहुत भारी-भरकम फर्नीचर रखने के बजाए ऐसा फर्नीचर लगाना चाहिए, जिसमें आपको स्टोरेज स्पेस भी मिल सके। इससे आपका सामान इधर-उधर नहीं बिखरेगा और आप का कमरा खुला-खुला भी रहेगा।

बेडरूम में बिस्तर हो आपका मनपसंद अक्सर देखने में आता है कि जल्दबाजी में लोग बेड पर कोई भी बेडशीट बिछाकर काम चला लेते हैं। ऐसा करना सही नहीं है। बेडशीट साफ-सुथरी और आपके मनपसंद रंग की होनी चाहिए। एक बात और ध्यान देने वाली है कि अपने बेड पर आप जरूरत से ज्यादा तकिए और कुशन न रखें। इससे रात में आपकी नींद खराब हो सकती है।

अपने दिमाग में इन बातों को कभी भी भूल कर ना सोचें...

रोजमर्रा की जिंदगी में ऐसी कई छोटी-बड़ी घटनाएं घटती हैं, जब हमें दूसरों की बातें बुरी लगती हैं। बुरा लगना एक सामान्य प्रक्रिया है लेकिन बुरी लगी उन बातों के आधार पर कुछ सोचना गलत है। जानिए कैसे... दूसरों से अपनी तुलना करके उससे मुकाबला करना और फिर दूसरे को कमतर दिखाना और ऐसा लगातार करते जाना एक तरह का नशा है, इससे बचना चाहिए। अगर किसी ने आपके साथ ऐसा किया है तो उसका सही वक्त आने पर सही तरह से जवाब दें। हर वक्त उस मौके की ताक में न रहें।

-किसी ने आप पर जो कमेंट किया है, उसे कभी दिल से नहीं लगाना चाहिए। क्योंकि इससे आपकी कार्यक्षमता प्रभावित होती है।

-जब कोई आप पर कमेंट करे तो खुद को शांत रखने का प्रयास करना चाहिए। इसका सबसे अच्छा तरीका है चेहरे पर स्माइल रखना। जब भी आप मुस्कुराते हैं दिमाग शांत होता है। क्योंकि दूसरों से उलझकर अपना समय बर्बाद करना किसी भी सूत्र में सही नहीं है।

-दूसरों से प्यार करना अच्छी बात है लेकिन खुद को अनदेखा करना बहुत गलत है। कभी भी यह सोचकर खुद को अनदेखा न करें कि आपने किसी से कोई वादा किया है और उसे पूरा करना है, फिर चाहे जो हो जाए।

